

Δελτίο Τύπου

Το Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Μακρινίτσας (Κ.Π.Ε.Μ.) στο πλαίσιο της πράξης «Δράσεις δια βίου μάθησης για το περιβάλλον και την αειφορία» οργανώνει **ημερίδα με τίτλο: «Έφηβος και Περιβάλλον: βιολογικές, ψυχικές και φυσικές αλλαγές στο κόσμο του εφήβου»**, την **Παρασκευή 22 Νοεμβρίου 2013, στις 17:00, στην αίθουσα εκδηλώσεων του Πολιτιστικού Κέντρου Ν. Ιωνίας στο Βόλο**. Η ημερίδα απευθύνεται στο ευρύ κοινό.

Η Ημερίδα οργανώνεται σε συνεργασία με το Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού (Δ/ση Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής).

Η εφηβεία είναι μία περίοδος της ζωής μας στο μεγαλύτερο μέρος της οποίας νιώθουμε να αλλάζουμε. Οι αλλαγές αυτές μπορεί να φαίνονται ίδιες, μ' αυτές που νιώθουν οι συνομηλικοί μας, αφορούν όμως τον καθένα ξεχωριστά. Οι μεταβολές στη φωνή, στο σώμα, στο συναίσθημα μας δημιουργούν ερωτήματα που ζητούν τις απαντήσεις τους. Οι διεργασίες που νιώθει ο έφηβος να γίνονται στην ψυχή του τον παροτρύνουν να διαπραγματεύεται το πώς θα γίνει ανεξάρτητος από την οικογένειά του και πως θα δημιουργήσει τη δική του πνευματική, σεξουαλική και κοινωνική ζωή. Η αγωνία που έχει για τις σχέσεις του με το άλλο φύλο και την ομάδα των συνομηλίκων του είναι δυνατό να τον οδηγήσουν σε ένα μονόδρομο επικοινωνίας όπως για παράδειγμα συμβαίνει με το διαδικτυο. Μέσα από την ευαισθητοποίησή του για το περιβάλλον, και τον τρόπο που επικοινωνεί, στην οικογένεια στο σχολείο και στις άλλες του συναναστροφές, ο έφηβος, υποστηρίζεται σε θέματα αυτογνωσίας, στη συνεργατικότητά του και στη δυνάμωση της κριτικής του σκέψης ώστε στο χώρο που θα επιλέξει να δραστηριοποιηθεί να καταθέσει το δυναμικό που διαθέτει ως ενεργός πολίτης.

Οι ενδιαφερόμενοι που θέλουν να συμμετέχουν στην ημερίδα πρέπει να δηλώσουν συμμετοχή στο Κ.Π.Ε. Μακρινίτσας στα εξής στοιχεία επικοινωνίας:

Τηλέφωνα 24280-69040 ή 90010, Fax: 24280-90010 & e-mail: mail@kpe-makrin.mag.ch.gr (γράφοντας στο θέμα: **εφηβεία**). Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Η συμμετοχή είναι δωρεάν. Στους συμμετέχοντες που θα παρακολουθήσουν την ημερίδα θα χορηγηθεί βεβαίωση συμμετοχής.