



Αλμυρός, 03/10/2022

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΑΛΜΥΡΟΥ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ
ΑΥΤΟΤΕΛΕΣ ΤΜΗΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ
ΠΡΟΝΟΙΑΣ & ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ**

Ταχ.Δ/νση: Βασ. Κων/νου 117
Ταχ.Κώδικας: 37100
Πληροφορίες: Καλοπήτα Βάγια
Τηλέφωνο: 24223 50268
Fax: 24220 29114
e-mail: info@almiros.gr

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΤΩΝ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ

Η παγκόσμια ημέρα των ηλικιωμένων γιορτάζεται την 1 Οκτωβρίου κάθε έτους. Την ημέρα αυτή καλούμαστε να αποτίσουμε φόρο τιμής στην Τρίτη ηλικία, να αφουγκραστούμε τις αγωνίες και τις ανάγκες των ηλικιωμένων αλλά και να εντοπίσουμε τα προβλήματά τους.

Στόχος των σύγχρονων ευρωπαϊκών πολιτικών είναι ενσωμάτωση της γήρανσης η οποία επιχειρείται μέσω προγραμμάτων και στρατηγικών σε εθνικό επίπεδο με κεντρικό στόχο την προαγωγή της ευδόκιμης γήρανσης.

Ο όρος ευδόκιμη γήρανση αφορά σε μία πολυδιάστατη ιδέα με επίκεντρο την επέκταση των λειτουργικών ετών των ηλικιωμένων. Η αυτονομία των ηλικιωμένων είναι αυτή που καθορίζει την έννοια της ευδόκιμης γήρανσης. Η διατήρηση των γνωστικών ικανοτήτων, η πρόκριση της ικανοποίησης για τη ζωή αλλά και η ενεργή δέσμευση αυτής, η μακροζωία, η ανεξαρτησία και η αυτοκυριαρχία των ηλικιωμένων είναι το ζητούμενο των σύγχρονων ευρωπαϊκών πολιτικών.

Η έννοια της ευδόκιμης γήρανσης μπορεί να περιγραφεί, από κάποιους ως απουσία ασθενειών και αναπηριών ή από κάποιους άλλους ως προσαρμογή, σημασία και σύνδεση με την περίοδο του γήρατος .

Το πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι είναι ο κύριος εκφραστής κοινωνικής προστασίας των ατόμων της τρίτης ηλικίας στο επίπεδο της τοπικής αυτοδιοίκησης με στόχο την παροχή συστηματικής και οργανωμένης παροχής υπηρεσιών .Είναι το πρόγραμμα που τα τελευταία είκοσι χρόνια μέσα από την προσφορά των υπηρεσιών του ενισχύει την αυτονομία των ηλικιωμένων και την ενεργή δέσμευσή τους με τη ζωή, προάγοντας την ευδόκιμη γήρανση.